

Las Comidas Latinas

¡Clases de nutrición y cocina en Español!



En cada clase:

- Mejorará la nutrición y salud de su familia
- Aprenderá diferentes recetas de comida fáciles y económicas
- Recibirá un regalito de agradecimiento

Lugar: Alexander Court Apartments
100 SE Alexander Ave, Corvallis

Fechas: Los miércoles empezando
10 de enero 2018
por 8 semanas

Hora: 5:00 pm—7:00 pm

Habrá una comida ligera en cada clase

Para registrarse llame a Monica Echeverri al 541-730-3542 o
a Rebecka Weinstein al 541-752-7220 ext. 312

¡No hay cuidado de niños pero los niños son bienvenidos!



Oregon State University
Extension Service



Willamette
Neighborhood
Housing Services

Las Comidas Latinas

¡Clases de nutrición y cocina en Español!



En cada clase:

Mejorará la nutrición
y salud de su familia

Aprenderá diferentes
recetas de comida
fáciles y económicas

Recibirá un regalito
de agradecimiento

Lugar: United Methodist Church
611 W 3rd St., Halsey, OR 97348

Fechas: Los martes empezando
9 de enero 2018
por 8 semanas

Hora: 9:00 am—11:00 am

Habrá una comida ligera en cada clase

Para registrarse llame a Monica Echeverri al 541-730-3542

¡No hay cuidado de niños pero los niños son bienvenidos!



Oregon State University
Extension Service



Open House Open to All Open Doors
The people of The United Methodist Church