

Horario diario de muestra de GAPS

HORA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	ENLACES		
8-9 AM	Levantarse	Cepillarse los dientes, vestirse, tomar desayuno			
9-9:30 AM	Respirar el aire puro de la mañana	Caminar un poco afuera, yoga/estiramientos adentro si esta frio o lloviendo			
9:30-11:00 AM	Lección de la mañana	Seleccionar los temas de las lecciones	Actividades y recursos en general	Ciencias: Scientific American - Bringing Science Home	Estudios sociales: Smitsonian for Kids
11 AM-12 PM	Tiempo creativo	Legos, dibujar, pintar, manualidades, etc.	Lunch Doodles with Mo Willems	Dibuja todos los dias con JJK	Lecciones de arte en linea
12-1 PM	Almuerzo				
1-2 PM	Tiempo para descansar	Leer/rompecabezas/siesta	Biblioteca abierta	The Fable Cottage: Cuentos de hadas en español	Cultura abierta en audiolibros
2- 3 PM	Lección escolar	Selección diaria basada en el nivel de grado	Aprendizaje escolar en el hogar		
3-4 PM	Respirar aire puro de la tarde	Caminar, trotar, montar bicicleta, jugar afuera	Actividades al aire libre	Actividades en lugares cerrados	
4-5 PM	Quehaceres	Limpiar las mesas, sillas, superficies, limpiar el cuarto			
5-6 PM	Cena				
6-7:30 PM	Tiempo libre	Play games, shower/bathe, watch TV			
7:30-7:45 PM	Tiempo para escuchar el cuento en Facebook	District staff reads a bedtime story	Facebook		
7:45-8:00 PM	Prepararse para ir a dormir				